

# Actieplan

## Gezonde School COMMUNITY

Met dit actieplan vol praktische activiteiten ga je samen met leerlingen, ouders en schoolpersoneel kijken naar de mogelijkheden binnen jullie school. Zodat iedereen gemotiveerd is en alle hulp krijgt om de plannen uit te voeren die nodig zijn voor een Gezonde School.

[www.gezondeschoolcommunity.nl](http://www.gezondeschoolcommunity.nl)

### ACTIE 1



## Bouw een team & leiderschap

De Gezonde School Coördinator bouwt een team met collega's, management, leerlingen en ouders. Zij denken mee en helpen je de gezonde school in beweging te krijgen. Je gaat in deze actie na hoe je invulling wilt geven aan jouw rol als leider van deze Gezonde School Community. Hoe motiveer en inspireer je het team? Vul de Profielschets in en kijk waar je zelf goed in bent en welke verschillende kwaliteiten de andere teamleden kunnen inbrengen.

#### ACTIVITEIT BIJ ACTIE 1

Profielschets

coördinator

### ACTIE 2



## Bepaal jullie ambitie

Breng in kaart hoe de ideale Gezonde School er voor jullie uitziet. Met **Photovoice** haal je creatieve ideeën op bij de leerlingen. Voor het maken van een **Schoolportret** verzamel je alle beschikbare informatie over de gezondheid en het gedrag van de leerlingen van jullie school. Je spreekt ook met ouders en collega's over de ideeën die zij hebben om de school nog gezonder te maken en inspireert hen om actief deel te nemen aan de vervolgacties.

#### ACTIVITEITEN BIJ ACTIE 2

Photovoice

leerlingen

Schoolportret

hele community

GEZONDE SCHOOL-COÖRDINATOR

ouders

SCHOOL-PERSONEEL

LEERLINGEN

SCHOOL-MANAGEMENT



Werk samen in 5 acties toe naar een succesvolle Gezonde School

### ACTIE 5



## Evalueer en ga verder

Vier je successen! Bepaal gezamenlijk het succes van jullie inspanningen en bespreek wat je in het vervolg wil doen. Gaan jullie de bestaande activiteiten nóg beter en succesvoller maken of willen jullie nieuwe ideeën uitwerken? Loop dan de acties nog een keer door. Een Gezonde School is immers nooit 'af'.

### ACTIE 3



## Ontwerp een actieplan

Om de ambities uit actie 2 vorm te geven ga je met collega's, leerlingen en ouders een concreet actieplan ontwerpen voor jullie Gezonde School. Met een **Design Thinking sessie** brainstorm je over (mogelijke) activiteiten en werk je deze ideeën concreet uit. Je kunt in deze actie al contact zoeken met bijvoorbeeld jullie GGD of lokale welzijnsorganisaties die tips kunnen geven over een goed onderbouwde aanpak.

#### ACTIVITEIT BIJ ACTIE 3

Design Thinking

hele community

### ACTIE 4

## Voer het plan uit

Tijd voor actie! Met de **Netwerk routekaart** brengen jullie in kaart met welke partners je het plan gaat uitvoeren. Je kijkt hoe je de expertise van verschillende partners binnen én buiten de Gezonde School Community kunt benutten: van collega's, leerlingen en ouders tot sportverenigingen, winkels of de GGD en JOGG regisseurs. Maak afspraken over de samenwerking en kom samen in actie!

#### ACTIVITEIT BIJ ACTIE 4

Netwerk routekaart

coördinator met externe partijen